

# Kreisferdesportverband Hildesheim e.V.

---

lädt am 12. Januar 2018  
zum  
Infoabend

Mit mentalen  
Strategien zu mehr  
Erfolg im Wettkampf

mit  
Birgit Harenberg

## Themen:

- Einführung in das Sport-Mentaltraining
- Welche Faktoren beeinflussen meinen Erfolg
- Turniermanagement

## Beginn:

- 17.30 Uhr

Vorstellung der  
LPO-Neuerungen  
2018

mit  
Karl-Heinz Heise

## Themen:

- Für Reiter und Veranstalter
- WBO-Veranstaltungen

## Beginn:

- Im Anschluss

Ansprechpartner:

- Oliver Tüpker

Ort:

- Hildesheim-Steuerwald

Der Eintritt ist frei. Über eine Spende würden wir uns sehr freuen.